

健康ニュース№32

令和2年8月作成



新型コロナウイルス感染症

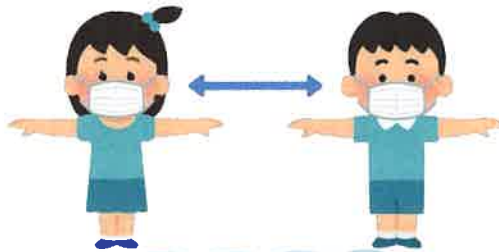
「かからない」 「うつさない」

3つの予防習慣を続けましょう



てをあらおう

手洗い



ソーシャル
ディスタンス

距離の確保



マスクをしよう

マスク着用

十分な栄養と休養をとって
適切な受診による「早期予防」「早期治療」
そして健康な毎日をおくりましょう

埴科地域包括医療協議会

過度の“受診控え”は 早期発見の遅れや病状の悪化につながります



コロナが心配だから・・・
次回の受診、どうしようか・・・

新型コロナウイルス感染症を気にするあまり、医療機関の受診や、健康診断、予防接種などを控えていませんか？

でも、自己判断や我慢をして受診を控えると病状が悪化する場合があります。



受診のタイミングが遅れると病気の早期発見や治療が遅れて、重症化することもあります。また、服薬を中断するとお薬の効果が期待できなくなります。

医療機関では、新型コロナウイルス感染症の院内感染対策に努めています。待合室での3密の回避、換気の励行、スタッフの感染防ぎも対策に取り組んでいます。早めに、かかりつけの医師、歯科医師に気軽に相談してください。



＜歯科医師会より＞

応急処置のあと放置すると・・・痛みを取り除くために応急的な処置を行うことがありますが、痛みがなくなった＝治った、ではないため、状態がさらに悪化する場合も多いのです。

被せ物などの型を採ったまま・・・歯型を採った後被せ物をする前に中断してしまうと被せ物が合わなくなったり、削った部分に新たなむし歯が出来てしまうことがあります。



埴科地域包括医療協議会

埴科地域包括医療協議会は、千曲市・坂城町の住民の健康管理体制を確立して、地域住民の健康福祉向上に寄与することを目的として、医師会・歯科医師会・薬剤師会・行政など関係機関で組織された団体です。